

# KÁVÉSZÜNET MAGAZIN

AKCIÓK & ÉRDEKESSÉGEK

**TÉRMENTS RENDET  
MAGAD KÖRÜL!**

A 4.oldalon »

**IRATRENDEZÉS  
3 LÉPÉSBEN**

A 8.oldalon »

**A KULTÚRA ÁRAMLÁSA  
A BUDAPESTI MŰZEUMOKBAN**

A 6.oldalon »

**VÉGRE VALÓBAN ITT A TAVASZ  
KEZDŐDHET A NAGYTAKARÍTÁS!**

Bővebben a 3.oldalon »

ARCHIVÁLÓ  
DOBOZOK

**15%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*Ha januárban  
nem sikerült...*



TISZTÍTÓSZEREK

**15%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*Bízd rá  
a piszkos  
munkát!*



**Domestos**

EXTENDED POWER  
750 ML FERTŐTLENÍTŐSZEREK

**15%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*A higiénia  
mindenekelőtt!*



# Végre valóban itt a tavasz, kezdődhet a nagytakarítás!

Májusi akcióinkban összeszedtük az irodai nagytakarításhoz szükséges termékeket, legyen szó akár a higiéniaról vagy az irataink archiválásáról!

Hogy megkönnyítsük a dolgát, összeszedtük azokat a termékeket, ami alapján egyszerűbben tudja majd leadni a rendeléseit!

Kezdjük a toalettrel! Mi kellhet egy igényes, mindig harcra kész tiszta illemhelyhez? Toalett fertőtlenítő, illatosító, toalett öblítő, tisztítógél, vagy akár vízkőoldó is. A mosdó higiéniaihoz ne feledkezzünk meg a papír kéztörölőről, a folyékonyszappanról, vagy a toalettpapírról sem.

Ha van mosogatógépük az étkezőben, akkor ehhez jól jöhet az öblítő, a gél, a vízlágyító és a mosogatógéptabletta is.

Üvegfelületekhez egy szórófejes vagy utántöltős ablaktisztító is szükségünk lesz.

A konyha esetében konyhai tisztítószer, mosogatószer, illetve mosogatószivacs is jó, ha van.

Ezekon kívül szükség lehet még folteltávolítóra, rovarirtószerre, nedves törőkendőre, padlóápolóra vagy akár valamilyen ipari tisztítószerre is.

Ezeknek a dolgoknak a beszerzése nem mindig gyors és zökkenőmentes feladat. Sokszor több helyről kell beszerezni a tisztítószereket. Rohangálni, hívogatni, az egyik terméket ettől a cégtől, a másik terméket egy másik cégtől beszerezni...ez sokszor nem a legegyszerűbb feladat!

Nálunk viszont mindent be tud szerezni egy helyről, ami nem csak megkönnyíti az életét, de a precíz és villámgyors kiszolgálás garantáltan leveszi a beszerzés terhet a válláról. Az ablaktisztítóktól kezdve, az ipari tisztítószereken át, egészen a higiéniai papírokig nálunk mindent megtalál!

Mindezt egy helyen, versenyképes árak mellett, időszakos akciókkal tarkítva, amiket, ha kihasznál, még kedvezőbb feltételekkel szeresheti be irodaszerei mellett a tisztítószereket is. **(KZS)**

## IMPRESSZUM

**Kávészünet Magazin 2022/5**

Kiadó: VECTRA-LINE Plus Kft (1165 Budapest, Újszász u. 45/B), [www.vectraline.hu](http://www.vectraline.hu)

Kiadásért felelős: Kárpáti Zsolt, ügyvezető

Közreműködők: Magyar Gabriella, Sánta István, Turóczy Vajk, Británszky János, Kárpáti Zsolt

Az esetleges nyomdai hibákért elnézésüket kérjük. Akcióink a készlet erejéig érvényesek.

# Teremts rendet magad körül!

**Elfogadott tény, hogy akinek "bent" - a lelkében és a fejében - is rend van, annak valószínű a külső környezetében is rend uralkodik. Éppen ezért ha bemegyünk egy lakásba, akkor vagy mindig rendet találunk, vagy legtöbbször rendetlenséget.**

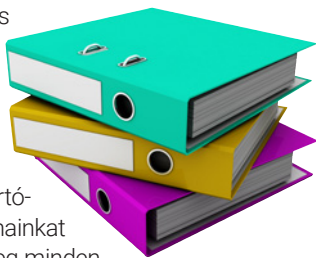
A Olyan is előfordulhat, hogy valakinél csak egy terület lóg ki a sorból és csak ott alakul ki káosz. Érdemes erre figyelni, mert valószínű azon a területen problémák lehetnek, ami megoldásával megszűnhet a rendetlenség is.

A külső és a belső rend olyan erősen hat egymásra, hogy ha az egyik helyen rendet teszünk, akkor sokkal hamarabb megoldódhat a másik terület gondja is.

**Nézzünk rá példákat!**

## Külső rend:

Amennyiben otthonról dolgozunk és a munkánkban elakadást/stresszt tapasztalunk, akkor takarítsuk ki az egész irodánkat/ íróasztalunkat! Szelektáljunk, dobjunk ki amire már nincs szükségünk! Ha jó érzést okoz, akkor tegyünk egy új virágot, esetleg fotót az irodánkba! Rendezzük új irattartóba a dokumentumainkat és szabaduljunk meg minden olyan dologtól, aminek már nincs keresnivalója nálunk! (Ezeket az irattartókat, most kedvezményes áron szerezheted be!)



## Belső rend:

Legyünk magunkkal szemben is következetesek, végezzük el időre a feladatainkat, tartsuk be az ígéreteinket! Igyekezzünk rendet tartani az elménkben! A feladatainkat írjuk le, ne felejtsük meg határidőkről és a munkáinkról! Szánjunk elég időt a kikapcsolódásra is! (MG)





**Grand®**

ALKOHOLOS  
MARKEREK

**20%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*GRANDiózus  
a jelölésben*



IRATRENDEZŐK

**15%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*Rendezd*



*az irataidat!*

IRAT-  
MEGSEMMISÍTŐK

**10%**  
KEDVEZMÉNNYEL

*Rend  
a lelke  
mindennek*



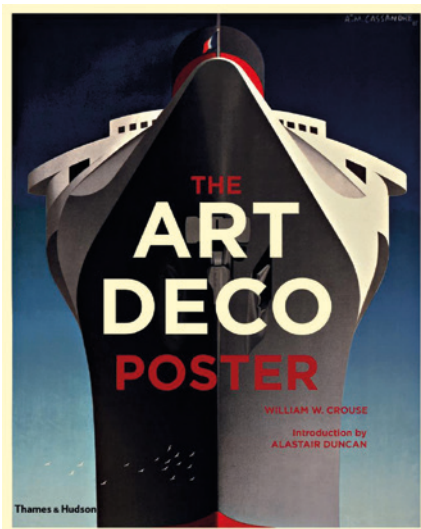
# A kultúra áramlása a budapesti múzeumokban

***Ha nem vigyázunk eléggé, akár tavasz is lehet – ezzel a mondattal kezdte az időjárás-jelentést az egyik tv-csatorna időjósja a napokban. Biztosan igaza van, bár az időjárás egyelőre a kevésbé kellemes arcát mutatja : hűvös az idő és sokat esik. Ezzel leggyakrabban elmarad a vágott séta a természetben, de a nedves időben is kikapcsolódhatunk egy kellemes sétával valamelyik múzeumban.***

Múzeumaink igyekeznek kihasználni azt, hogy a covid után végre fogadhatnak látogatókat, és a rendszeres kiállítások mellett időszaki kiállításokra is invitálnak.

A napokban két olyan időszaki kiállítást nyitottak meg Budapesten, amelyek méltán számíthatnak a közönség figyelmére. Az egyik a Magyar Nemzeti Galéria Art deco Budapest. Plakátok, tárgyak terek – című kiállítása, a másik a Szepművészeti múzeum Menny és pokol között. Hieronymus Bosch rejtélyes világa címmel került megrendezésre.

Mindkét kiállítás önmagában is nagyszerű, de összemérve elmondhatjuk, hogy gyakorlatilag egymás ellentétei. Míg az Art deco mint stílus egy nagyon letisztult, határozott vonalakkal álló, egyszerű felépítésű, akár tárgyról akár képekről és plakátokról legyen szó, addig



a festő Hieronymus Bosch képei maguk a rendezetlenség, a vágjak és látomások képi zűrzavara.

## Art deco

Az Art deco stílus sokféle inspiráció keveredéséből jött létre, az avantgárdtól a szecesszióig egészen az egyiptomi művészetig. A kiállításon legfőképpen plakátokat láthatunk a két háború közötti magyar művészek által terem-

tett vizuális kultúrából. Főleg a kor jelenségeit mutatják be, kihangsúlyozva a világ legújabb technikai lehetőségeit – autók, rádiók, filmek – és az ezekkel kapcsolatos társadalmi változásokat : az új nő-ideált, a divat változását, illetve az új szórakozási formákat, amelyek ebben a korban kezdtek virágozni a fővárosban : mulatók, revük, jazz-koncertek, és így tovább.

Ebben az időben a plakát volt az egyik legfontosabb információ-hordozó és általában az ekkor elfogadott divatos ábrázolás megtestesítője. Az Art deco plakátok stílusa meglepi és elcsábítja a nézőt, hiszen meglepően hatásos módon mutatja be akár a sebesség mámorító gyorsaságát, az erotikus csábítást, az alvilági romantikát, vagy az elegancia csillogását – mindezt a nagyvárosi élet forrágájával együtt.

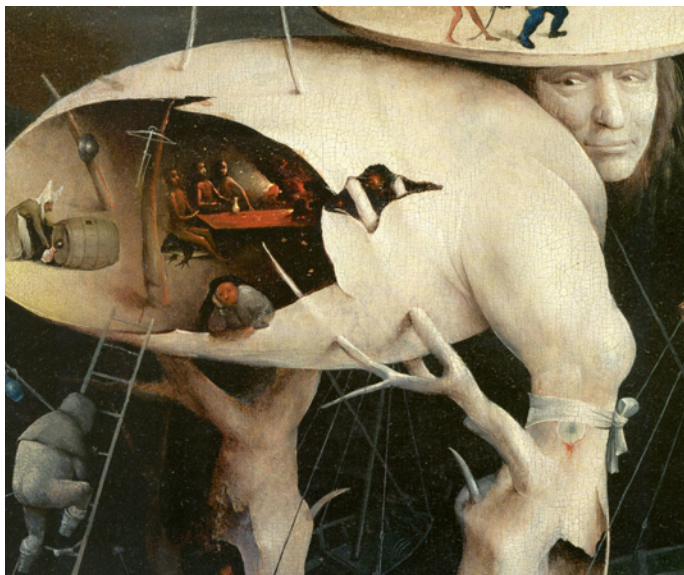
Az Art deco plakátok mint reklámhordozó felületek népszerűsítették a hazai élet többi sarok-pontjait is : a Balatont, az ország-imázst, nemzetközi kiállításokat és így tovább.

A kiállításon folyóiratok, könyvek, magazinok, bútorok, ruhák, jelmeztervek és építészeti rajzok is szerepelnek, mint megannyi képviselője ennek a stílusnak.

## Hieronymus Bosch

A németalföldi mesterről azt mondják a szakemberek, hogy az egyik legnagyobb hatású és legemblematikusabb életmű az övé – és ezt most közvetlenül is megismerhetik a látogatók a kiállításon. A Szépművészeti Múzeum hatalmas feladatot vállalt ezzel a kiállítással, hiszen a közel kilencven bemutatott műalkotással az elmúlt fél évszázad egyik legjelentősebb Bosch-tárlatát láthatják a látogatók.

A kiállított képek magángyűjteményekből



származnak, de sok festmény a legnevesebb külföldi múzeumokból érkezett : a Metropolitan Museum of Art, a Musée du Louvre, az amszterdami Rijksmuseum, a The National Gallery, a J. Paul Getty Museum, a The Morgan Library & Museum, illetve a madridi Museo Nacional del Prado.

A festő hihetetlenül részletgazdag képein az emberi vágyak korlátlan megélése, a túlvilág, a végítélet, a gyarlóság, az erény és bűn közti választás, az emberi lét kérdései jelennek meg a festő elképesztő fantáziájának megörökítéseként. Festményei egy különös világot mutatnak be, démonokkal, félig emberi, félig állati alakokkal és gépekkel ábrázolt többnyire nagy méretű képei rendkívül részletgazdagok, a látogatónak időt kell szánnia minden egyes kép részleteinek megismeréséhez. Bosch a van Aken családból, egy népes festő-családból származott, és az akkori németalföldi hatások miatt többféle nevet is használt. **(SI)**

# Iratrendezés

## 3 lépésben

**Mind az irodában, mind az otthonunkban rövid idő alatt fel tudnak halmozódni azok az iratok, amiket már csak kerülgetünk**

Hogyan tudunk rendet csinálni úgy, hogy minden papírt, amire csak szükségünk van, a jövőben is pillanatok alatt megtaláljunk?

### 1. Lépés:

**Jelöljük ki olyan helyeket/ tárolókat, ahová az iratok a rendszerezés után kerülnek!**

Ez lehet egy asztalfiók, tároló doboz vagy éppen egy nagyobb láda. Ezen belül lehetnek dossziék, vagy iratpapucskok a különböző témájú papírok részére.

### 2. Lépés

**Használjunk színeket és címkéket!**

Miért is praktikus színes dossziékba pakolni témánként az iratainkat? Mert egy idő után meg fogjuk szokni és pontosan tudjuk majd, hogy a zöld színűben találjuk a szerződéseinket, a pirosban pedig a napi

elintézendő feladatainkat gyűjtögetjük. Természetesen a dossziékat érdemes felcímkézni is! Hasznos lehet, ha épp a szabadságunk alatt keres nálunk a kolléga egy iratot, akkor a címkék alapján meg is fogja találni azt!

### 3. Lépés

**Évente egyszer vizsgáljuk át az összes létező iratunkat selejtezzük le azokat!**

Elképzeltethető, hogy van olyan szerződésünk ami már nem él, vagy vannak olyan munkáink, amit nem kell megőriznünk. Ezek mehetnek a szemetesbe! Illetve amire később szükség lehet- pl régebbi adóbevallások - azt érdemes archiváló dobozba gyűjteni, így nem foglalja tovább az értékes helyet a mindennapi iratainktól. (MG)





recept

# GOMBÁS RIZOTTO KAKUKKFŰVEL

## HOZZÁVALÓK:

- 15 dkg rizottórizs
- 20 dkg csiperke gomba
- 5 dl alaplé
- 5 dkg parmezán sajt
- 3 dl fehérbor (száraz)
- 1 db vörshagyma
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 evőkanál vaj
- kakukkfű
- só
- bors
- olíva olaj

A vörshagymát vágjuk fel, és kevés olíva olajon dinszteljük meg. Tegyük rá a rizst és a préselt fokhagymát, majd kevergetve süsük pár percig. Aztán öntsük fel egy merőkanálnyi alaplével és kis lángon főzzük tovább. Ezt ismételjük egészen addig, amíg rá nem öntöttük az egész alaplevet a borral együtt. Ezután jöhet a fűszerezés. A rizs kb 15-20 perc alatt puhul meg, figyeljünk rá, mert hamar le tud égni! Közben pirítsuk meg a szeletekre vágott gombát, majd keverjük a rizshez, végül adjuk hozzá a vajat és a parmezánt is! Tálalás előtt pihentessük még pár percig!



## >> AJÁNDÉK A VÁSÁRLÁSÁÉRT!

nettó 50 000 Ft feletti  
vásárlásáért

# AJÁNDÉK



15 db-os SURF  
mosókapszula

*Megéri nagyban  
gondolkodni!*

**Májusban is  
érdemes nagyban  
gondolkodni,**  
ha webáruházunkban  
vásárol, mert minden  
nettó 50 000 Ft feletti  
megrendeléséért  
**ajándékkal  
jutalmazzuk!**



# Mit tehetünk az irodánk tisztaságáért?

A tavasz eljöttével előbb-utóbb felmerül a nagytakarítás kérdése, akár az otthonunk, akár a munkahelyünk kapcsán. A húsvéti ünnep alkalmával többnyire túlesünk a lakás takarításán, jöjjön hát ezután az iroda.

Persze mindannyian rutinos takarítónak számítunk – de mielőtt elbíznánk magunkat érdemes átgondolni azt a tényt, hogy mennyivel más egy irodát tisztán tartani, mint egy lakást.

Az irodában sokféle ember dolgozik együtt, ez sokféle forrásból származó baktériumok

kében napi szinten érdemes fertőtlenítő kenődfőket használni – akár a billentyűzetekről, akár az asztallapokról legyen szó.

## Ha porról van szó...

A por az egyik legjobb baktérium-hordozó, kezdjük a portalanítást legfelső felületekről (szekrények teteje) lefelé. A padlóra a legtöbb irodában valamilyen szőnyeg van lerakva az egész területen. Ezek a szőnyegek rövid időn belül észrevehetően szennyeződnek, és a portalanítást követően biztosan szükség lesz a tisztításukra. Használjuk ki a lehetőséget egy mélyebb tisztításra, amit szőnyegtisztítóval és a megfelelő tisztítószerekkel tudunk a leghatásosabban megoldani.

Érdemes esetenként a szőnyeget antisztatizáló szerekkel is kezelni – elkerülendő a rendszeres sztatikus kisüléseket, amiket gyakran tapasztalhatunk.

Az iroda tisztán tartása nem azonos egy lakással - általában elmondható, hogy sok időt és munkát takaríthatunk meg azzal, hogy a megfelelő anyagokat és gépeket használjuk az irodánk tisztán tartására. Ezek kiválasztásában segítségünkre lehet az a szervezet is aki ezeket az eszközöket és szereket árusítja, de többnyire a webáruházban vagy a katalógusokban található leírások is elegendőek szoktak lenni a választáshoz. **(SI)**

megjelenésével jár, amit ha nem kezelünk megfelelően, könnyen egymás megfertőzéséhez vezethet. Gondoljunk csak az irodai környezet megosztott felületeire, például asztalokon, munkalapokon és billentyűzeteken a változó használók miatt felhalmozódó baktériumokra. A fertőzések elkerülése érde-



# IPARI TISZTÍTÓSZEREK

**15%**

KEDVEZMÉNNYEL

*Gazdaságosan  
az irodában*



**vileda**

TAKARÍTÓ-  
ESZKÖZÖK

**12%**

KEDVEZMÉNNYEL

*Nem  
hiányozhat  
az irodából*



**well  
done**

TISZTÍTÓSZEREK

**15%**

KEDVEZMÉNNYEL

*A tavaszi  
nagytakarításban  
számíthatsz rá!*





A reform  
élelmiszerek  
**MEGÉRKEZTEK!**

